

Realizacja szkolnego programu profilaktyki w XII LO w Gdańsku

Marlena Waszek

XII Liceum Ogólnokształcące w Gdańsku

Szkolny program profilaktyki realizowany jest w XII LO od października 2002 r. Głównym celem działań Programu profilaktyki jest :

„...Zapobieganie i zmniejszenia groźby występowania zachowań ryzykownych w środowisku szkolnym takich jak:

- **picie alkoholu,**
- **palenie papierosów...”**

Zainicjowano wdrożenie działań w ramach ogólnopolskiego programu: **„Nie palę – nowe wyzwanie dla młodzieży”**. Impulsem stały się wyniki ankiety, jaką przeprowadzono wśród nauczycieli na temat agresji w szkole. Często w ich wypowiedziach pojawiał się problem nikotynizmu i częste uczucie małej efektywności dotychczasowych działań. Wyniki ankiety przedstawiono rodzicom na wywiadówce. Reakcja była natychmiastowa, zaproponowano, by pokazać uczniom skutki palenia tytoniu na „Wydziale onkologicznym”. Jeden z rodziców ułatwił kontakt z Kliniką Kardiologii AM w Gdańsku. Podczas pierwszego spotkania Stowarzyszenia Ludzi Wyleczonych z Raka Płuc nawiązano współpracę ze Studentkim Kołem Naukowym AMG. Harmonogram wspólnych działań profilaktycznych obejmował:

1. Przeprowadzenie ankiet diagnostycznych w klasach licealnych.
2. Opracowanie treści wykładów, prezentacji przeźroczy zgodnych z ich zainteresowaniami i oczekiwaniami.
3. Wykłady studentów.
4. Ankiety monitorujące poziom prezentacji.
5. Podsumowanie akcji i wręczenie szkole certyfikatu za rozpoczęcie akcji.

Programu profilaktyki obejmuje profilaktykę pierwszorzędową i elementy profilaktyki drugorzędowej. Podstawowym terenem oddziaływań jest szkoła.

Profilaktyka :

- a) pierwszorzędowa – adresowana jest do grupy niskiego ryzyka, obejmuje uczniów szkoły i realizowana jest przez nauczycieli, głównie wychowawców,
- b) drugorzędowa – adresowana jest do grupy podwyższonego ryzyka, wymagająca wiedzy specjalistycznej realizowana jest przez pedagoga i psychologa szkolnego.

Podsumowanie

Dzięki dobremu kontaktowi studentów z uczniami, ich dobremu przygotowaniu się do wykładów i pewnemu nagłośnieniu akcji, odbiór jest nadspodziewanie dobry, jak również efekty realizacji programu.